

## Velkommen til Askeladden og Veslefrikk

Her har vi samlet litt informasjon om den første tiden i barnehagen:

Å begynne i barnehagen er en stor omveltning i barnets liv. Det første året i barnehagen er læringskurven bratt. Ettåringen skal lære seg å høre til både hjemme og i barnehagen, samt fungere i en gruppe, og ikke minst lære å være borte fra sine foreldre flere timer om dagen. I Båstadmyra har vi fokus på å skape gode relasjoner med barnet og gi det tillitt til oss. Det viktigste vi arbeider med er trygghet og nære relasjoner. Rutiner gir trygghet. Måltider, legging og bleieskift er en viktig del av vårt pedagogiske arbeid. For å gjøre tilværelsen trygg for barna handler det blant annet om at hverdagen må være forutsigbar og at en trygg tilknytting til personalet i barnehagen kommer først. Det handler om at den voksne fanger opp barnas uttrykk og signaler, og gir tilpassede svar på disse. Hvert barn trenger omsorg og stimulering tilpasset sitt behov. Det er barnets behov, og ikke barnehagens rutiner som styrer.

Som foreldre er det normalt at man selv også er utrygg på den nye barnehagesituasjonen. Vi forstår at det kan være vanskelig å overlate ansvaret for det mest dyrbare man har til fremmede. Selv om det kan være vanskelig, er det viktig at dere har fokus på og ikke overføre den usikkerheten til barnet. Snakk heller med oss, slik at vi kan gi dere den informasjonen dere trenger for å bli trygge i den nye situasjonen. Vårt råd er å sette av god tid til tilvenningen.

Nyere forskning peker mot at det beste for de aller minste barna er å bli kjent med barnehagen med en av foreldrene tilstede. Med mamma eller pappa der slipper barnet å bruke energi på / føle stress over alt det nye. De har da en trygg base og kan observere og utforske i sitt eget tempo. Når barnet føler for å «lade batteriene» er et kjent fjes ikke langt unna. Barnet vil som regel foretrekke at mamma eller pappa hjelper med stell, påkledning osv. og det blir naturlig at dere har den rollen mens dere er her.

I Båstadmyra barnehage har vi i tråd med egne erfaringer og ikke minst nyere forskning, sakte men sikkert endret oss i fra den gamle modellen med tre

dagers tilvenning, til å anbefale at foreldrene er her minst en hel uke. De fleste arbeidsgivere gir tre dager til tilvenning, så her må ofte begge parter bidra. Eventuelt bruker man ekstra feriedager eller permisjon. Dette er en investering i barnets trygghet og fremtid. Når barnet begynner å være alene i barnehagen, den 2. uken, anbefaler vi korte dager. De påfølgende 14 dagene bør ikke være lenger enn 6 timer. Om mulig kan dere prøve og ikke ha for mange aktiviteter utenom barnehagen også i starten. Barnet blir sliten av sin nye hverdag og trenger mest mulig ro hjemme.

Når dere er sammen med barnet deres i barnehagen den første uken, må dere gjerne trekke dere litt tilbake når dere ser at barnet har det fint sammen med oss. Men dere må være tilstede på avdelingen og vi ønsker ikke at dere forsvinner inn i en skjerm – mobilen/ internett blir et hinder for barnet som søker deres blikk for å få bekreftelse på at det er trygt å leke litt unna. Telefon/pc skal derfor legges igjen i garderoben.

### **Den første uken i barnehagen kan se slik ut:**

Den første dagen er målet at dere skal bli litt kjent med oss, og vi med barnet og dere foreldre. Vi leker inne på avdelingen sammen med noen få andre barn. På den måten blir barnet kjent med sine nye omgivelser, og noen av oss voksne. Som foreldre får dere muligheten til å snakke litt med oss og få svar på mye av det dere lurer på. Samtidig blir vi kjent med dere og får nyttig informasjon om barnet og dets rutiner. Den første dagen passer det ofte fint om dere kommer kl. 08.00 og blir her til klokken 11.00. Vi har god erfaring med å kjøre parallelle tilvenninger. Det kan derfor hende at dere er her sammen med andre foreldre. Vi ønsker derfor at kun en av foreldrene kommer av gangen, men dere kan selvfølgelig bytte på hvem som er med de ulike dagene.

De neste dagene kan dere fortsette å komme i 8-tiden på morgenen, men dag to ønsker vi at dere spiser lunsj i barnehagen og skifter bleie på barnet deres på badet, før dere drar hjem. Den tredje dagen ønsker vi at du legger barnet til å sove i barnehagen etter bleieskift og lunsj, og at dere er her litt etter at barnet våkner. Mens barnet sover kan du som forelder få trekke deg litt ut av avdelingen, men vi ønsker at du er i nærheten slik at barnet ser et kjent fjes når det våkner.

Den fjerde og femte dagen tenker vi at dere blir i barnehagen til vi har spist frukt og matpakke i 14-tiden, og at dere avslutter dagene med dette.

I løpet av denne første uken blir vi godt kjent, men vi tilbyr likevel en oppstartssamtale med dere i løpet av den første tiden. Samtalen kan være fin å ta en av dagene mens barnet sover.

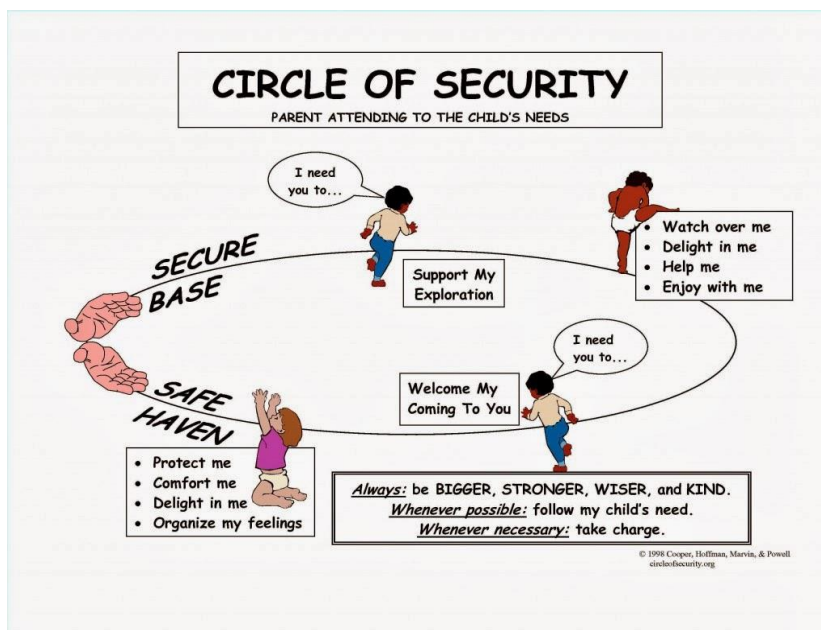
Vi er seks ansatte fordelt på fire stillinger som jobber på en småbarnsavdeling og vi vil som personal etterstrebe at dere skal få bli kjent med oss alle litt etter litt. De første ukene er målet at barnet skal få bli ekstra godt kjent med noen av oss av gangen. Vi vil tilpasse vaktene våre, slik at vi er på plass når dere kommer kl. 8. Resten av personalet vil ta seg av de store barna (2 åringene) som kommer til å oppholde seg mye ute. På denne måten skjermer vi også de «gamle» barna, slik at de slipper å forholde seg til så mye nytt på engang. De skal også få en trygg og god start etter en lang sommerferie.

Vi dokumenter barnas liv i barnehagen, med bilder på vår digitale kommunikasjonskanal som heter «MyKid». MyKid har godt personvern og dere som foreldre må samtykke til hva vi kan dele der. Vi ønsker derfor at dere ikke tar bilder av andres barn i barnehagen.

Dere vil få et fint innblikk i hvordan vi har det i barnehagen i løpet av disse dagene, men dagene er spesielle fordi mye er nytt for mange. Hverdagen ser derfor litt annerledes ut når alle barna har blitt trygge og tilvendt sin nye hverdag.

I Båstadmyra har vi varme voksne som er lydhøre og sensitive i møte med barna. De tilbyr fang å sitte på, enten barnet trenger trøst, vil bli lest for eller bare trenger en liten pause i leken. Barna i barnehagen vår vet at de når som helst kan søke trygghet hos en voksen, og det er grunnlaget for at de tør å utforske omgivelsene rundt.

**De yngste barna skal først og fremst bli trygge i barnehagen. Et utrygt barn har ikke noe utbytte av å gå i barnehagen, uansett hvor mange spennende aktiviteter det er lagt opp til.**



Vi har tilslutt lyst til å si at vi har lang erfaring med tilvenning av barn og vi vet at det går veldig fint. Vi gleder oss til å bli kjent med alle nye barn og foresatte.

NB. Dagene i barnehagen kan bli litt lange for dere som foreldre, husk derfor å ta med matpakke om du tror du blir sulten i løpet av disse timene.

Hilsen Askeladden og Veslefrikk

Askeladden: 940 51 589

Veslefrikk: 940 51 654